

Јеловник бр2 од 21.09.2020. до 11.10.2020.

1. недеља од 21.09.2020. - 27.09.2020. године

	ДОРУЧАК	Од 2763- 3316 кј	РУЧАК	Од 3869- 4422 кј	ВЕЧЕРА	Од 3216- 3869 кј	Прос.днев но10778,6 3
21.09 ПОНЕД	Хлеб, чај, маргарин 30 гр 1 ком, мармелада 100 гр	2948,13	Хлеб чорбаст пасуљ са сланином и ребрима, салата, воће	4097,34	Хлеб, пљескавица 120 гр, помфрит, салата, сутлијаш	3938,35	10983,82
	Хлеб, чај шунка 60 гр, зденка сир 2 ком	2789,94	Хлеб 75гр,пилећа супа, роштиљ кобасица грашак/пире, салата. воће	4472,4	Хлеб, 3 јаја на око, сир, салата, сутлијаш	4475,06	11737,40
22.09. УТОРАК	Хлеб, млеко 0,25, еурокрем 100 гр,	2720,53	Хлеб рагу чорба, ђувеч са јунећим месом, салата, воће	5119,7	Запечена димљ.кобасица,јаје, тортина	3091,2	10931,46
	Хлеб, млеко 025, омлет 3 јаја са сиром 50 гр, крем сир	3430,76	Хлеб , рагу чорба, кременадла у сосу, пире/боранија, салата, воће	4150,81	пица, десерт	3799,51	11381,08
23.09. СРЕДА	Слаано пециво, јогурт	2847,77	Хлеб , пилећа чорба, бечка шницла, грашак/пире, салата,сок	4002,73	Хлеб, риба, помфрит, салата, сутлијаш	4560,79	11411,29
	Хлеб, чај, мед 30 гр 1 ком, магарин 30 гр 1 ком	3106,49	Хлеб пилећа чорба, пљескавица, грашак/пире, салата,сок	4053,66	Запечена макарона са сиром, сутлијаш	4316,52	11476,67
24.09. ЧЕТВРТ	Хлеб, млеко,кајгана 3 јаја , фета 50 гр	3254,76	Хлеб , пилећа супа, густ пасуљ пребранац са ребрима и сланином, салата воће	3849,42	Слатко пециво са млеком ,пудинг	3031,94	10136,12
	Хлеб, млеко 0,2, мармелада 100 грмаргарин 30 гр 1 ком	2983,69	Хлеб, пилећа супа, батак са прилогом, салата воће	4942,51	Хлеб, поховани качкавал, мајонез, пудинг , млеко , шарени пилав	2798,56	10724,67
25.09. ПЕТАК	Кроасан са кремом 2 ком , млеко	3345,44	Хлеб пилећа чорба, ђуфте у парадајз сосу, пире, салата, десерт	4360,00	Хлеб, роштиљ кобасица, кувани кромпир, салата, воће	3295,00	10538,33
	Хлеб, чај,мортадела 40 гр, фета 50 гр	3226,80	Хлеб пилећа чорба, свињски паприкаш , салата, десерт	3886,56	Хлеб, пржена риба, кувани кромпир, салата, воће	3042,83	10156,18
26.09. СУБОТА	Хлеб, чај, еурокрем 100 гр	2983,69	Хлеб пилећа супа, кременадла, пилав са шампињонима, салата воће	4118,16	Ланч пакет (хлеб 175 гр, конзерва рибе, зденка сир, десерт)	4498,41	11600,26
	Хлеб,чај, кајгана од 3 јаја, сир 50 гр,	3360,92	Хлеб, пилећа супа, мусака, салата, воће	3182,03	Ланч пакет (хлеб 175 гр, паштета 150 гр., зденка сир 1, десерт)	4541,21	11084,15
27.09. НЕДЕЉА	Хлеб, чај, шунка 60 гр, крем сир 50 гр,	3106,49	Хлеб јунећа супа, риба на жару са печеним кромпиром, салата, воће	2868,94	Ланч пакет (хлеб 175 гр, нарезак 150 г,зденка сир десерт, јогурт)	4498,41	10473,84
	Хлеб, чај, еурокрем 100 гр	2983,69	Хлеб, јунећа супа, димљена роштиљ кобасица са печ.кромпиром, салата, воће	3849,42	Ланч пакет (хлеб 175 гр, паштета 150 гр, зденка сир, десерт, јогурт)	4541,21	11075,6

Дом задржава право да поједине позиције јеловника промени стим да се не мења укупна калоријска вредност оброка.

Јеловник бр.2 од 21.09.2020. до 11.10.2020

2.недеља од 28.09.2020. године 04.10.2020. године

Датум	Оброк	Од 2763-3316 кј	Оброк	Од 3869-4422 кј	оброк	Од 3216-3869 кј	Прос.дне вно10778 ,63
	ДОРУЧАК	3317	РУЧАК	4422	ВЕЧЕРА	3316,5	11055
28.09.	Хлеб, чај, маргарин 30 гр 1 ком, мармелада 100 гр	2948,13	Хлеб, чорбаст пасуљ са ребрима и сланином, салата, воће	4942,51	Хлеб, пљескавица 120 гр, помфрит, салата, сутлијаш	3304,71	11195,3
Понед.	Хлеб, чај шунка 60 гр, зденка сир 2 ком, јогурт	2789,94	Хлеб, пилећа супа, ђуфте у парадајз сосу, пире, салата, воће	4834,64	Хлеб, свежа роштиљ кобасица 120 гр, помфрит, салата, сутлијаш	3646,97	11271,5
29.09.	Хлеб, млеко 0,25, еурокрем 100 гр,	3700,09	Хлеб, пилећа чорба јунећи гулаш, пире, воће	4960,97	Хлеб, виршла 3 ком, сенф, мајонез, кув.јаје чај ,десерт	3091,2	11752,3
Уторак	Хлеб, млеко 025, омлет 2 јаја са сиром 50 гр, крем сир	3542,73	Хлеб пилећа чорба, вариво боранија са свињским месом, воће	4817	Бурек, јогурт,тортина	3524,66	11115,5
30.09.	Хлеб, чај, маргарин 30 гр 1 ком, мармелада 100 гр	2948,13	Хлеб, рагу чорба, бечка шницла са пилавом и шампињонима, салата, сок	4312,29	Хлеб, риба, помфрит, салата, сутлијаш	3800,28	11060,7
Среда	бурек, јогурт	3345,57	Хлеб, рагу чорба, пљескавица са пилавом и преливом, салата, сок	4523,16	Запечена макарона са сиром, сутлијаш	4316,52	12185,3
01.10.	Хлеб, млеко, шунка 60 гр, качкавал 30 гр	3810,89	Хлеб, густ пасуљ пребранац са ребрима и сланином, салата, воће	4942,51	Слатко пециво, млеко, пудинг	3193,36	1178534
Четврт	Хлеб, млеко, мед 30 гр 1 ком, маргарин 30 гр 1 ком	3180,87	Хлеб, бела чорба, кобасица пире-боранија, салата, воће	5120,85	Запечена макарона са месом, пудинг	2903,05	10998,2
02.10.	Слатко пециво 2 ком, чај	3345,44	Хлеб, пилећа супа, пилеће печење, грашак/боранија/ пире, салата, десерт	4104,7	Хлеб, роштиљ кобасица, кувани кромпир, салата, воће	2942,72	10228,2
Петак	Хлеб, чај, мортадела 40 гр, фета 50 гр	3211	Хлеб, пилећа чорба, кременадла, салата, десерт	4935,44	Хлеб, пржена риба, кувани кромпир, салата, воће	3295,00	11577,2
03.10.	Хлеб, чај, еурокрем 100 гр	2983,69	Хлеб пилећа чорба, пљескавица, пилав са шампињонима, салата, десерт	4898,90	Ланч пакет (хлеб 175 гр, конзерва рибе, зденка сир, десерт) Ланч пакет (хлеб 175 гр, паштета 150 гр., зденка сир 1, десерт)	3208,34	11441,6
Субота	Хлебчај, кајгана од 3 јаја, сир 50 гр,	3130,03	Хлеб, пилећа супа, кременадла, пилав са шампињонима, салата, десерт	5177,20		2928,35	11235,6
04.10.	Хлеб, чај, шунка 60 гр, крем сир 50 гр,	3214,78	Хлеб јунећа чорба, риба на жару, печени кромпир, салата, воће	4433,28	Ланч пакет (хлеб 175 гр, нарезак 150 г,зденка сир десерт)	3273,85	10921,9
	Хлеб, чај, еурокрем 100 гр	2983,69	Хлеб, јунећа чорба, мусака, салата, воће	4111,32		3456,07	10748,3

Дом задржава право да поједине позиције јеловника промени стим да се не мења укупна калоријска вредност obroка.

Јеловник бр.2 од 21.09.2020. до 11.10.2020.

3.недеља од 05.10.2020. до 11.10.2020.

	ДОРУЧАК	Од 2763- 3316 кј	РУЧАК	Од 3869- 4422 кј	ВЕЧЕРА	Од 3216- 3869 кј	Прос.дн 10778,63
05.10.	Хлеб, чај, маргарин 30 гр 1 ком, мармелада 100 гр	2948,13	Хлеб, чорбаст пасуљ са ребрима и сланином, салата, воће	4097,34	Хлеб, пљескавица 120 гр, помфрит, салата, сутлијаш	3938,35	10983,82
ПОНЕДЕЉАК	Хлеб, чај шунка 60 гр, зденка сир 2 ком	2789,94	Хлеб, супа пилећа, пилећи батак, пире/грашак, салата, воће	4001,53	Хлеб, димљена роштиљ кобасица 120 гр, помфрит, салата, сутлијаш	4475,06	11583,27
06.10.	Хлеб, млеко, еурокрем 100 гр,	2720,53	Хлеб, пилећа чорба, ђувеч са кромпиром и св..месом, салата , воће	4330,79	Пица , десерт	3631,94	10683,26
УТОРАК	Хлеб, млеко, омлет сир 3 јаја, крем сир	3430,76	Хлеб, пилећа чорба, кременадла у сосу, пире/грашак салата воће,	4150,81	Хлеб, омлет 3 јаја са сланином , сир, десерт	3430,76	11381,08
07.10.	Хлеб, ролвиршла, млеко	2847,77	Хлеб, пил. чорба, бечка шницла са пилавом и преливом, салата, сок	4002,73	Хлеб, риба, помфрит, салата, сутлијаш	4560,79	11411,29
СРЕДА	Хлеб, млеко, мед 30 гр 1 ком, магарин 30 гр 1 ком	3106,49	Хлеб, пилећа чорба, пљескавица са пилавом и преливом, салата, сок	4053,66	Запечена макарона са сиром, сутлијаш	4316,52	11476,67
08.10.	Хлеб, чај, шунка 60 гр, фета 50 гр	3254,76	Хлеб, пилећа супа, густ пасуљ пребранац са сувим ребрима и сланином, салата, воће	4942,51	Хлеб, р.кобас 120 г са пилавом и шампињонима пудинг	2894,01	11091,28
ЧЕТВРТАК	Хлеб, чај мармелада 100 гр маргарин 30	2983,69	Хлеб, пил. супа, пилећи соте од грашка , салата, воће	3849,42	Слатко пециво , млеко , пудинг	3193,36	9.631,67
09.10.	Слатко пециво 2 ком , млеко	3345,44	Хлеб, пилећа чорба батак, грашак /пире, салата, десерт	3935,05	Хлеб, фета 50г, 3 јаја на око, десерт	3031,94	10249,14
ПЕТАК	Хлеб, млеко чајна 40 гр, фета 50г	3226,80	Хлеб, пилећа чорба, свињски гулаш , салата, десерт	3886,56	Хлеб, пржена риба, кувани кромпир, салата, десерт	3042,83	10156,18 5
10.10.	Хлеб, чај, еурокрем 100 гр	2983,69	Хлеб, пилећа супа, кременадла, пилав са шампињонима, салата воће	4118,16	Ланч пакет (хлеб конзерва рибе, зденка сир, десерт)	4498,41	11600,26
СУБОТА	Хлеб, чај, кајгана од 3 јаја, сир 50 гр,	3360,92	Хлеб, пилећа супа, роштиљ кобасица, пилав са шампињонима, салата воће	3182,03	Ланч пакет (хлеб, паштета зденка сир 1, десерт)	4541,21	11084,15 5
11.10.	Хлеб, чај, шунка 60 гр, крем сир 50 гр,	3106,49	Хлеб, пилећа супа, риба на жару, печени кромпир, салата, воће	2868,94	Ланч пакет (хлеб, нарезак зденка сир десерт)	4498,41	10473,84
НЕДЕЉА	Хлеб, чај, еурокрем 100 гр	2983,69	Хлеб, пилећа супа, јунећи паприкаш, салата воће	3849,42	Ланч пакет (хлеб паштета, зденка сир, десерт)	4541,21	11075,6

Јеловник састављен према Правилнику о стандардима исхране ученика и студената који је прописало Министарство просвете и науке. Дом има право измене појединих позиција.



Директор

Илић Иван, дипл. екон